

OFFENE BEGEGNUNGSANGEBOTE

in der Stadt Trier



Vorwort

Die Stadt Trier möchte den Bürgerinnen und Bürgern durch diese Broschüre einen Überblick über bestehende offene Begegnungsangebote geben und lädt sie dazu ein, auf diese Weise am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Die verschiedenen Begegnungsangebote ermöglichen allen Interessierten, die Menschen und die Stadt besser kennenzulernen. Bei den Angeboten handelt es sich um Treffen, die unabhängig sind von den Aktivitäten und keinen spezifischen Inhalt vorweisen. – Ein Aufeinander zugehen und Miteinandersein sind die Kernelemente der Angebote.

Die Angebote in dieser Broschüre wurden unter größter Sorgfalt zusammengetragen. Dennoch können Druckfehler und Irrtümer sowie Änderungen seitens der Veranstalter nicht ausgeschlossen werden. Der Herausgeber übernimmt nicht die Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Angebote.

Falls Sie eines Ihrer offenen Begegnungsangebote in diese Broschüre aufnehmen lassen wollen, Sie Änderungen oder Anregungen haben, so können Sie sich gerne an uns wenden.

The municipality of Trier wants to provide the citizens a comprehensive overview of the open encounters and invites you to participate in social life by making this brochure available.

The diverse encounters enable every interested person to become more familiar with the people and Trier itself. These offers are no subject to specific activities or themes – Working and being together are the key elements in each of these.

This compilation is made to the best of our knowledge but there is no claim for completeness or the binding of these offers.

If you want one of your encounters to be part of this booklet or if you have suggestions and amendments, feel free to contact us.

Herausgeberin

Stadtverwaltung Trier
Dezernat für Soziales, Bildung, Jugend und
Integration
Am Augustinerhof
54290 Trier

Verantwortlich

Jugendamt
Sachgebiet Sozialraumplanung
Simeon Friedrich
simeon.friedrich@trier.de
Tel. 0651 718 - 2549

Grafik Titelseite: <https://de.vecteezy.com/vektorkunst/59521918-vielfaltig-menge-multiethnisch-gruppe-mit-beschwingt-farbe-palette-auf-weiss>

Redaktionsschluss 01.06.2026

Inhaltsverzeichnis

- 1. Offen für jeden 4
 - 1.1. Offene Treffen 4
 - 1.2. International..... 9
- 2. Eltern und Kind..... 11
- 3. Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene 15
- 4. Senioren..... 20
- 5. Frauen..... 25
- 6. Queer 26
- 7. Themenspezifische Angebote..... 27
- 8. Weiterführende Informationen..... 28

1. Offen für jeden

Zu folgenden Angeboten und Treffen sind alle Menschen aller Altersstufen und Nationen sowie mit oder ohne Beeinträchtigungen eingeladen.

The following offers and meetings are open to all people of all ages and nationalities, with or without disabilities.

1.1. Offene Treffen

Diese Begegnungsangebote beinhalten keine thematischen Schwerpunkte, sondern sind diesbezüglich offen.

These offers for meeting people have no thematic priority, they are open for discussion.

Ehrang/Quint

MahlZeit (Suppenküche)

Wann Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
12:00–13:30 Uhr

Wo Pfarrheim St. Peter
Fröhlicherstraße 22, 54293 Trier

Website www.pfarrei-ehrang-pfalzel-biewer.de
Anmeldungen erbeten unter 0651/69845

Erzählcafé

Wann Jeden 4. Sonntag im Monat
15:00–17:00 Uhr

Wo Pfarrheim St. Peter
Fröhlicherstraße 22, 54293 Trier

Website www.pfarrei-ehrang-pfalzel-biewer.de

Ehriker Plaudercafé

Wann Jeden 2. Dienstag im Monat
14:30–17:30 Uhr

Wo Bürgerhaus Ehrang, Kleiner Saal
Niederstraße 143/144, 54293 Trier

Website www.ehrang.de/angebote/plaudercafe/

Ehrang/Quint

Offener Treff im Gemeinschaftsgarten

- Wann** Donnerstags
14:00–16:00 Uhr
- Wo** Gemeinschaftsgarten (am Sportparcours)
August-Antz-Straße 22, 54293 Trier
- Website** <https://www.ehrang.de/angebote/offener-treff-im-gemeinschaftsgarten-ehrang/>

Irsch

Scheunentreff

- Wann** Jeden 1. Samstag im Monat
(Mai bis September) ab 19 Uhr
- Wo** Scheune und Burghof Irscher Burg
Probstei 2, 54296 Trier

Kernscheid

Dorf-Café

- Wann** Jeden letzten Donnerstag im Monat
15:00–17:30 Uhr
- Wo** Bürgerhaus Kernscheid
Auf der Redoute 33, 54296 Trier
- Website** www.kernscheid.de

Kürenz

Stadtteilcafé

- Wann** Jeden 1. Dienstag im Monat
14:30–16:30 Uhr
- Wo** Pfarrheim St. Bonifatius
Domänenstraße 92, 54295 Trier
- Website** www.caritas-region-trier.de/gwa-alt-kuerenz

Spieleabend / Stammtisch

- Wann** Jeden 1. bzw. 2. Freitag im Monat
ab 19:00 Uhr
- Wo** Pfarrheim St. Bonifatius
Domänenstraße 92, 54295 Trier
- Website** www.caritas-region-trier.de/gwa-alt-kuerenz

Kürenz

Stadtteilcafé

Wann Donnerstags
15:15–17:00 Uhr
Wo "treffpunkt am weidengraben"
Am Weidengraben 31a, 54296 Trier
Website www.taw-trier.de

Mariahof

Offener Treff für Jung und Alt

Wann Jeden 1. Sonntag im Monat
15:00–17:00 Uhr
Wo Stadtteiltreff Mariahof
Am Mariahof 27f, 54296 Trier
Website www.caritas-region-trier.de/gwa-mariahof

Suppentag

Wann Jeden 3. Donnerstag im Monat
11:45–13:15 Uhr
Wo Stadtteiltreff Mariahof
Am Mariahof 27f, 54296 Trier
Website www.caritas-region-trier.de/gwa-mariahof

Restlos lecker – Kochen mit geretteten

Lebensmitteln mit food-sharing

Wann Jeden letzten Freitag im Monat
17:00–21:00 Uhr
Wo Stadtteiltreff Mariahof
Am Mariahof 27f, 54296 Trier
Website www.caritas-region-trier.de/gwa-mariahof

Mitte/Gartenfeld

Offenes Café

Wann Mittwochs bis samstags
13:00–17:00 Uhr
Wo Café Basilika
Konstantinplatz 10, 54290 Trier
Website www.evangelisch-trier.de

Mitte/Gartenfeld

Lebenscafé für Trauernde

Wann Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
15:00–17:00 Uhr

Wo Kath. Familienbildungsstätte Trier
Krahenstraße 39d, 54290 Trier

Website www.fbs-trier.de

Olewig

Suppenessen der Generationen

Wann Letzter Dienstag im Monat
12:00–13:00 Uhr

Wo Gemeindesaal St. Anna
Auf der Ayl 34a, 54295 Trier

Website www.edithstein-trier.de

Trier–Süd

Café Freihof

Wann Donnerstags und samstags
14:30–17:30 Uhr

Wo Freihof oder Pfarrzentrum St. Matthias
Matthiasstraße 81, 54290 Trier

Website www.st-matthias-trier.de

Mattheiser Suppentag

Wann Letzter Freitag im Monat
12:00–13:00 Uhr

Wo Pfarrzentrum St. Matthias
Matthiasstraße 81, 54290 Trier

Website www.st-matthias-trier.de

Kneipchen

Wann Freitags
20:00–23:00 Uhr

Wo Schammatdorfzentrum
Im Schammat 13a, 54294 Trier

Website www.schammatdorf.de

Trier-Süd

Offener Kiosk

- Wann** 1. Mai bis 30. September
Mittwochs und sonntags
16:00–19:00 Uhr
- Wo** Schammatdorfzentrum
Im Schammat 13a, 54294 Trier
- Website** www.schammatdorf.de

Trier-West/Pallien

Nachbarschaftsfrühstück

- Wann** Einmal im Monat dienstags
ab 09:30 Uhr
- Wo** Dechant-Engel-Saal
Pater-Loskyll-Weg 15, 54294 Trier
- Website** www.caritas-region-trier.de/gwa-trier-west

„Essen verbindet“ – Mittagstisch

- Wann** Montags
12:30 Uhr
- Wo** Dechant-Engel-Saal
Pater-Loskyll-Weg 15, 54294 Trier
- Website** www.caritas-region-trier.de/gwa-trier-west
Anmeldung bis Donnerstag davor unter 0651/85352

1.2. International

Diese Angebote richten sich speziell an Interessierte, die eine Begegnung zwischen der deutschen und anderen Kulturen machen möchten. Die aktuellen Termine der offenen Begegnungsorte finden Sie unter: www.integration-trier.de.

These offers are especially aimed at interested people who would like to join the encounter between German and other cultures. The current dates of the open meeting places can be found here: www.integration-trier.de.

Ehrang/Quint

Café International

Wann Jeden 1. und 3. Montag im Monat
15:00–18:00 Uhr

Wo Pfarrheim St. Peter
Fröhlicherstraße 22, 54293 Trier

Website www.pfarrei-ehrang-pfalzel-biewer.de

Feyen/Weismark

Interkultureller Babytreff

Wann Einmal im Monat samstags
09:30–11:30 Uhr

Wo Familienzentrums fidibus
Gratianstraße 5–7, 54294 Trier

Website www.fidibus-trier.de

Kürenz

Lerncafé

Wann Mittwochs
15:15–17:00 Uhr

Wo "treffpunkt am weidengraben"
Am Weidengraben 31a, 54296 Trier

Website www.taw-trier.de

Mariahof

Café International

Wann Dienstags
10:00–11:30 Uhr

Wo Stadtteiltreff Mariahof
Am Mariahof 27f, 54296 Trier

Website www.caritas-region-trier.de/gwa-mariahof

Mariahof

Willkommenscafé für Frauen

Wann Jeden 2. Donnerstag im Monat
10:00–12:00 Uhr

Wo Stadtteiltreff Mariahof
Am Mariahof 27f, 54296 Trier

Website www.caritas-region-trier.de/gwa-mariahof

Trier–Nord

Café Welcome

Wann Dienstags
17:00–19:00 Uhr

Wo Bürgerhaus Trier-Nord, Stadtteilcafé
Hans-Eiden-Platz 4, 54292 Trier

Website www.buergerhaus-trier-nord.de

Internationaler Frauentreff

Wann Jeden 1. Donnerstag im Monat
14:00–16:00 Uhr

Wo Dietrich–Bonhoeffer–Haus
Nordallee 7-9, 54292 Trier

Website www.evangelisch-trier.de

Trier–Süd

Willkommenscafé für Menschen aus der Ukraine

Wann Alle 14 Tage
15:00–17:30 Uhr

Wo Pfarrzentrum St. Matthias
Matthiasstraße 79, 54290 Trier

Website <https://st-matthias-trier.de/>

2. Eltern und Kind

Die folgenden Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder. Diese Angebote sind themenunabhängig.

The following offers are addressed to parents and their children. There is no thematic priority in these offers.

Mehrere Stadtteile

Temporäre Spielstraßen

Wann Verschiedene Termine
zwischen April und Oktober

Wo In 11 Stadtteilen

Website www.trier.de/spielstrassen

Ehrang/Quint

Babycafé

Wann Einmal im Monat dienstags
09:30–11:30 Uhr

Wo Familienbildungsstätte Remise
Von-Pidoll-Straße 18, 54293 Trier

Website www.fbs-remise.de

Feyen/Weismark

Baby- und Milchcafé

Wann Einmal im Monat freitags
16:00–17:00 Uhr

Wo Familienzentrum fidibus
Gratianstraße 5–7, 54294 Trier

Website www.fidibus-trier.de

Inklusiver offener Treff für Jung und Alt

Wann Einmal im Monat freitags
15:30–17:00 Uhr

Wo Familienzentrum fidibus
Gratianstraße 5–7, 54294 Trier

Website www.fidibus-trier.de

Irsch

Eltern-Kind-Gruppe

Wann Mittwochs und donnerstags
09:30–11:30 Uhr

Wo Gemeindezentrum St. Georg
Propstei 2, 54296 Trier

Website www.edithstein-trier.de

Kernscheid

Offene Spielgruppe

Wann Montags in geraden Kalenderwochen
ab 14:30 Uhr

Wo Bürgerhaus Kernscheid
Auf der Redoute 33, 54296 Trier

Website www.kernscheid.de

Kürenz

Krabbelgruppe/Spielkreis

Wann Mittwochs
09:30–10:45 Uhr

Wo Pfarrheim St. Bonifatius
Domänenstraße 92, 54295 Trier

Website www.caritas-region-trier.de/gwa-alt-kuerenz

Familiencafé – von Eltern für Eltern

Wann Jeden 4. Freitag im Monat
15:00–17:00 Uhr

Wo Pfarrheim St. Bonifatius
Domänenstraße 92, 54295 Trier

Website www.caritas-region-trier.de/gwa-alt-kuerenz

Krabbeltreff

Wann Dienstags
09:30–10:45 Uhr

Wo "treffpunkt am weidengraben"
Am Weidengraben 31a, 54296 Trier

Website www.taw-trier.de

Mariahof

Babytreff / Krabbelgruppe mit FaZiT-mobil

Wann Freitags 14tägig
09:30–11:00 Uhr
Wo Stadtteiltreff Mariahof
Am Mariahof 27f, 54296 Trier
Website www.fazit-trier.de

Elternfrühstück „Krümeltreff“

Wann Jeden letzten Donnerstag im Monat
09:30–11:30 Uhr (außer Schulferien)
Wo Stadtteiltreff Mariahof
Am Mariahof 27f, 54296 Trier
Website www.caritas-region-trier.de/gwa-mariahof

Mitte/Gartenfeld

Babycafé – Offener Treff

Wann Donnerstags
09:30–11:00 Uhr
Wo Kath. Familienbildungsstätte Trier
Krahenstraße 39d, 54290 Trier
Website www.fbs-trier.de

Minimenschen – Krabbeltreff

Wann Mittwochs
09:30–11:00 Uhr
Wo Freie evangelische Gemeinde
Johannisstraße 1, 54290 Trier
Website <https://trier.feg.de/minimenschen/>

PASMAL – Treffpunkt für Alleinerziehende

Wann Jeden 2. Samstag im Monat
15:00–18:00 Uhr
Wo Kath. Familienbildungsstätte Trier
Krahenstraße 39d, 54290 Trier
Website www.fbs-trier.de

Trier-West/Pallien

Krabbel-Kinder

Wann Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
10:00–11:30 Uhr

Wo Dechant-Engel-Saal
Pater-Loskyll-Weg 15, 54294 Trier

Website www.caritas-region-trier.de/gwa-trier-west

Temporäre Spielstraße

Wann Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
(April–Oktober)
15:00–18:00 Uhr

Wo Peter-Schroeder-Straße, 54294 Trier

Website www.caritas-region-trier.de/gwa-trier-west

3. Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene

Diese Angebote richten sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sie sind themenunabhängig.

These offers are addressed to children, adolescents and young adults. There is no thematic priority in these offers.

Ehrang/Quint

Offener Kinder- und Jugendtreff

- Wann** Dienstags bis donnerstags
16:00–17:00 Uhr (Kinder)
Dienstags
17:00–20:30 Uhr (Jugend)
Freitags bis 16:30 Uhr geöffnet
- Wo** Jugendtreff Ehrang-Quint; im 2. OG
Niederstraße 143–144, 54293 Trier
- Instagram/Facebook** jugendtreffehrang

Offener Jugendtreff im Jugendkeller

- Wann** Montags bis freitags
17:00–20:00 Uhr
(Mo-Di, Fr: Palais e.V.;
Mi-Do: Jugendtreff Ehrang/Quint e.V.)
- Wo** Jugendkeller im Bürgerhaus Ehrang
Niederstraße 143–144, 54293 Trier
- Website** www.palais-ev.de/jugendtreff-blue/
- Instagram/Facebook** jugendtreffehrang

Offener Kinder- und Jugendtreff

- Wann** Dienstags bis freitags
16:00–18:00 Uhr (Kinder)
(Freitags bis 17:00 Uhr)
Dienstags bis freitags
17:00–20:30 Uhr (Jugendliche)
(Freitags ab 19:00 Uhr)
Samstags 14-tägig 11:00–15:00 Uhr
- Wo** Jugendtreff Ehrang-Quint
Merowingerstraße 66, 54293 Trier
- Instagram/Facebook** jugendtreffehrang

Feyen/Weismark

Inklusive Kreativwerkstatt

Wann Einmal im Monat freitags
15:30–17:15 Uhr
Wo Familienzentrum fidibus
Gratianstraße 5–7, 54294 Trier
Website www.fidibus-trier.de

Offener Jugendtreff

Wann Einmal im Monat freitags
19:00–22:00 Uhr
Wo Obersakristei St. Valerius
Bornewasserstraße 50, 54294 Trier
Website www.st-matthias-trier.de

Kürenz

Offener Jugendtreff

Wann Montags bis freitags
16:00–21:00 Uhr
Wo Jugendzentrum „Auf der Höhe“
Am Weidengraben 5, 54296 Trier
Website www.taw-trier.de/jugendzentrum-2

Mariahof

Offener Jugendtreff

Wann Montags bis donnerstags 14–19 Uhr
Freitags 14:00–20:00 Uhr
Wo Jugendtreff Mariahof
Am Mariahof 23, 54296 Trier
Website www.palais-ev.de/jugendtreff-mariahof/

Mitte/Gartenfeld

Ü18 on tour Club Aktiv

Wann Donnerstags
16:00–19:00 Uhr
Wo Räume des Club Aktiv e.V.
Pfützenstraße 1, 54290 Trier
Website www.clubaktiv.de

Mitte/Gartenfeld

Jugendtreff "Saftladen"

Wann Freitags
19:30–22:00 Uhr
Wo Pfarrheim Liebfrauen
An der Meerkatz 4, 54290 Trier
Website www.jugend.liebfrauen-trier.de

Teens- & Jugendtreff

Wann Freitags
19:00–22:00 Uhr
Wo Freie evangelische Gemeinde
Johannisstraße 1, 54290 Trier
Website <https://trier.feg.de/teens-und-jugendtreff/>

Miez-Café

Wann Montags bis freitags
ab 09:00 Uhr
Wo Mergener Hof
Rindertanzstraße 4, 54290 Trier
Website www.mjctrier.de

Miez Offener Treff

Wann Montags 13:00–18:30 Uhr
Dienstags bis freitags 13:00–21:00 Uhr
Wo Mergener Hof
Rindertanzstraße 4, 54290 Trier
Website www.mjctrier.de

Tarforst

Offener Jugendtreff

Wann Freitags
18:00–19:30 Uhr
Wo Jugendraum St. Augustinus
Im Treff 15, 54296 Trier
Website www.edithstein-trier.de

Jugendtreff

- Wann** Dienstags, donnerstags und freitags
17:00–19:00 Uhr
Mittwochs 14:00–18:00 Uhr
- Wo** Dietrich–Bonhoeffer–Haus
Nordallee 7-9, 54292 Trier
- Website** www.evangelisch-trier.de

Offener Jugendraum

- Wann** Montags 13:00–20:00 Uhr
Mittwochs 13:00–19:00 Uhr
Di., Do., Fr. 13:00–18:00 Uhr
- Wo** Bürgerhaus Trier-Nord
Hans-Eiden-Platz 4, 54292 Trier
- Website** www.buergerhaus-trier-nord.de

Mädchen*gruppen

- Wann** Dienstags
17:00–18:00 Uhr (ab 8 Jahren)
18:30–19:30 Uhr (ab 12 Jahren)
- Wo** Bürgerhaus Trier-Nord
Hans-Eiden-Platz 4, 54292 Trier
- Website** www.buergerhaus-trier-nord.de

Offener Medientreff

- Wann** Montags 13:00–20:00 Uhr
Dienstags 10:00–16:00 Uhr
Mittwochs 12:00–18:00 Uhr
Donnerstags 10:00–17:00 Uhr
Freitags 14:00–18:00 Uhr
- Wo** Bürgerhaus Trier-Nord
Hans-Eiden-Platz 4, 54292 Trier
- Website** www.buergerhaus-trier-nord.de

Trier–Süd

Offener Jugendtreff

Wann Montags bis freitags

12:00–17:30 Uhr

Wo Jugendtreff Südpol

Friedrich-Wilhelm-Str. 52, 54290 Trier

Website www.palais-ev.de/jugendtreff-suedpol/

Trier–West/Pallien

Boscomobil

Wann Donnerstags

15:00–18:00 Uhr

Wo Kirchenvorplatz Christkönig

Christkönig-Platz 1, 54294 Trier

Website www.donboscotrier.de

Haus der offenen Tür

Wann Montags bis freitags

14:00–21:30 Uhr

Wo Jugendwerk Don Bosco

Gneisenaustraße 31, 54294 Trier

Website www.donboscotrier.de

4. Senioren

Die folgenden Begegnungsangebote richten sich an Senioren. Diese Angebote sind themenunabhängig.

The following meeting opportunities are addressed to elderly people. These offers are independent of topic.

Ehrang/Quint

Seniorenachmittag Club 65

Wann Einmal im Monat dienstags
ab 14:30 Uhr

Wo Pfarrheim St. Peter
Fröhlicherstraße 22, 54293 Trier

Website www.pfarrei-ehrang-pfalzel-biewer.de

Feyen/Weismark

„Die flotten Älteren“ - Seniorentreff

Wann Jeden 3. Mittwoch im Monat
15:00–17:00 Uhr

Wo Pfarrzentrum St. Valerius
Clara-Viebig-Straße 17, 54294 Trier

Website www.st-matthias-trier.de

Heiligkreuz

Nachmittag der Begegnung

Wann Jeden 2. Mittwoch im Monat
ab 15:00 Uhr

Wo Pfarrheim Heiligkreuz
Arnulfstraße 3a, 54295 Trier

Website www.heiligkreuz-trier.de

Irsch

Seniorenbegegnung

Wann Jeden 1. Mittwoch im Monat
ab 14:30 Uhr

Wo Stadtgliederung der Malteser
Propstei 10, 54296 Trier (barrierefrei)

Website www.edithstein-trier.de

Kürenz

Frühstück für Ausgeschlafene

Wann Montags
ab 09:30 Uhr
Wo "treffpunkt am weidengraben"
Am Weidengraben 31a, 54296 Trier
Website www.taw-trier.de

Senior*innen-Mittagstisch

Wann Mittwochs
ab 11:30 Uhr
Wo "treffpunkt am weidengraben"
Am Weidengraben 31a, 54296 Trier
Website www.taw-trier.de

Mariahof

Spielecafé

Wann Montags
14:30–16:30 Uhr
Wo Stadtteiltreff
Am Mariahof 27f, 54296 Trier
Website www.caritas-region-trier.de/gwa-mariahof

Senior*innencafé des Bürgervereins Mariahof e.V.

Wann Jeden letzten Mittwoch im Monat
15:00–17:00 Uhr
Wo Stadtteiltreff
Am Mariahof 27f, 54296 Trier
Website www.caritas-region-trier.de/gwa-mariahof

Mitte/Gartenfeld

Seniorennachmittag

Wann Jeden 2. Mittwoch im Monat
14:00–16:00 Uhr
Wo Pflegestützpunkt
Kutzbachstraße 7, 54290 Trier
Website www.pflegestuetzpunkte-rlp.de
Anmeldung erbeten unter 0651/145 194 14

Olewig

Seniorenbegegnung

Wann Jeden 3. Mittwoch im Monat
ab 14:30 Uhr
Wo Gemeindesaal St. Anna
Auf der Ayl 34a, 54295 Trier (barrierefrei)
Website www.edithstein-trier.de

Pfalzel

Seniorenachmittag

Wann Jeden 3. Donnerstag im Monat
14:30–17:00 Uhr
Wo Pfarrsaal St. Marien / St. Martin
Adulastraße 24, 54293 Trier
Website www.pfarrei-ehrang-pfalzel-biewer.de

Trier-Nord

Montagsclub

Wann Montags
14:30–16:30 Uhr
Wo Dietrich–Bonhoeffer–Haus
Nordallee 7-9, 54292 Trier
Website www.evangelisch-trier.de

Seniorentreff

Wann Jeden 2. Dienstag im Monat ab 15:00 Uhr
(außer im Juli und August)
Wo Pfarrsaal St. Martin
Maarstraße 72, 54292 Trier
Website www.pfarrei-trier-paulin.de

Seniorentreff

Wann Einmal im Monat mittwochs
ab 14:30 Uhr
Wo Stiftskurie St. Paulin
Balthasar-Neumann-Str. 4, 54292 Trier
Website www.pfarrei-trier-paulin.de

Trier-Nord

Seniorencafé

- Wann** Jeden 1. Mittwoch im Monat
ab 15:00 Uhr
- Wo** Bürgerhaus Trier-Nord, Stadtteilcafé
Hans-Eiden-Platz 4, 54292 Trier
- Website** www.buergerhaus-trier-nord.de

Trier-Süd

Seniorentreff in deutscher Gebärdensprache

- Wann** Jeden 2. Freitag im Monat
12:00–16:00 Uhr
- Wo** Haus der Vielfalt
Friedrich-Wilhelm-Str. 24, 54920 Trier
- Website** www.kgg-trier.de

Offener Seniorentreff Barbara

- Wann** Jede 2. Woche dienstags
09:30–11:00 Uhr
- Wo** Kita Herz-Jesu (Gemeindeschwester^{Plus})
Friedrich-Wilhelm-Str. 53b, 54290 Trier
- Website** www.trier.de

Offener Seniorentreff Matthias

- Wann** Jede 2. Woche donnerstags
11:00–12:30 Uhr
- Wo** gbt-Büro (Gemeindeschwester^{Plus})
Im Schammat 52, 54294 Trier
- Website** www.trier.de

Montagsgruppe

- Wann** Montags
10:00–12:00 Uhr
- Wo** Schammatdorfzentrum
Im Schammat 13a, 54294 Trier
- Website** www.schammatdorf.de

Trier–Süd

Nachbarschaftscafé

Wann Jeden letzten Freitag im Monat
15:30–17:00 Uhr

Wo Schammatdorfzentrum
Im Schammat 13a, 54294 Trier

Website www.schammatdorf.de

Trier-West/Pallien

Seniorennachmittag

Wann Einmal im Monat dienstags
ab 14:30 Uhr

Wo Dechant-Engel-Saal
Pater-Loskyll-Weg 15, 54294 Trier

Website www.caritas-region-trier.de/gwa-trier-west

5. Frauen

Diese Angebote richten sich an alle Frauen, die an Begegnungen teilnehmen wollen.
These offers are addressed to all women who are interested in encounters.

Ehrang/Quint

Internationales Frauenfrühstück

Wann Einmal im Monat freitags
10:00–13:00 Uhr

Wo Bürgerhaus Ehrang, 1. OG, Sitzungszimmer
Niederstraße 144, 54293 Trier

Website www.ehrang.de/angebote/internationales-frauenfruehstueck/

Mariahof

Frauentreff und Handarbeitsgruppe „Mariahofer Stricklieseln“

Wann Jeden ersten Donnerstag im Monat
17:15–19:00 Uhr

Wo Stadtteiltreff
Am Mariahof 27f, 54296 Trier

Website www.caritas-region-trier.de/gwa-mariahof

Trier–Nord

Frauencafé und Handarbeitsgruppe "Flinke Nadel"

Wann Donnerstags
16:00–18:00 Uhr

Wo Bürgerhaus Trier-Nord, Stadtteilcafé
Franz-Georg-Straße 36, 54292 Trier

Website www.buergerhaus-trier-nord.de

Handarbeitskreis

Wann Montags
13:30–16:30 Uhr

Wo Dietrich–Bonhoeffer–Haus
Nordallee 7-9, 54292 Trier

Website www.evangelisch-trier.de

6. Queer

Die folgenden Begegnungsangebote richten sich besonders an Menschen, die sich als lesbisch, schwul, bisexuell, transgender, intersexuell und/oder queer definieren. Diese Angebote sind themenunabhängig.

The following meeting opportunities are particularly aimed at people who define themselves as lesbian, gay, bisexual, transgender, intersexual and/or queer. These services are independent of subject matter.

Mitte/Gartenfeld

Alle Angebote in diesem Kapitel

Wo SCHMIT-Z e.V. – Queeres Zentrum
Mustorstraße 4
54290 Trier

Website www.schmit-z.de

Offene Jugendgruppe

für alle zwischen 13 und 21 Jahre

Wann Jeden 1. und 3. Samstag im Monat
ab 15:00 Uhr

Offene Jugendgruppe

für alle zwischen 18 und 27 Jahre

Wann Jeden 2. und 4. Samstag im Monat
ab 19:00 Uhr

Treffen für schwule und bisexuelle Männer

Wann Dienstags
ab 20:00 Uhr

Offener Stammtisch für lesbische Frauen

Wann Jeden 3. Freitag im Monat
18:00–20:00 Uhr

Treffen für Trans*gender Menschen

Wann Jeden 3. Freitag im Monat
ab 19:00 Uhr

7. Themenspezifische Angebote

Die verschiedenen Einrichtungen in Trier bieten sehr viele themenspezifische Begegnungsangebote, die in dieser Broschüre nicht alle genannt werden können. Orientieren können Sie sich an den hier aufgeführten Institutionen, die oftmals noch weitere vielfältige Treffen anbieten, wie zum Beispiel aus den Bereichen Sport und Bewegung, Lesen und Literatur, Handarbeiten, Singen, Umwelt und Natur – und vielem mehr.

The various institutions in Trier offer a large number of topic-specific meeting opportunities, which cannot all be mentioned in this brochure. You can orientate yourself at the institutions listed here, which often offer further diverse meetings, for example in the fields of sport and movement, reading and literature, handicrafts, singing, environment and nature – and much more.

8. Weiterführende Informationen



Strategie des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend
<https://kompetenznetz-einsamkeit.de/>



Broschüre des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung
https://mastd.rlp.de/fileadmin/06/Service/Publikationen/Soziales/2025_MitMenschen_A4_Web_RZ_BF.pdf